

חוגים ופעילויות תרבות לחדש פברואר

שבת-אדר תשע"ב

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שבת	
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
<p>5 יב</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות 9:00-11:00 קרמיקה עם מירב הופמן 9:00-12:00 אינטרנט עם ורדה צדיק 10:30 מדיטציה ודמיון מודרך עם סימה אבוהב 16:45 אסטרונוגיה עם טובה ניר רון 18:00 שירים וסיפורים עם דורית אראל 19:30 חשיבה חיובית עם גילה סטולרו</p>	<p>6 יג</p> <p>7:00 התעמלות דינאמית עם בן גילת 9:00 מלאכה נשים עם דפנה פרייפר 10:30 כתיבה יצירתית עם דורון פלדמן 11:00 דרמה עם תומר רוסו 16:00 טאי צ'י - קבוצה א' 17:00 טאי צ'י - קבוצה ב' 18:00 "אריזונה- ארץ המערב הפרוע, מרחבי הקקטוסים ונהר הקולורדו" מרצה: אורית בר שירה 20:30 פאב הגה אמן אורח: עדי שבח</p>	<p>7 יד</p> <p>8:00, 9:00, 10:00 התעמלות 9:30 תרפיה בגינון עם ענת גרין</p> <p>10:30 אמנות שימושית עם רבקה בורנשטיין 16:30 אידיש עם צילה סואק 17:30 בינגו עם שרה שמחון וצבי רוזנטל 18:15 תנך עם רחל אקרמן 19:10 קלפי טארוט עם סימה אבוהב וטובה ניר רון 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>	<p>8 טו</p> <p>8:00 מלאכה גברים 8:15 פלדנקרייז משולב יוגה על מזרון</p> <p>9:15 יוגה על כסא עם לאה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 10:00 ברידג' עם אבא תמרי 16:00-18:00 חדר כושר 16:30 "אתנחתא ספרותית" עם רותי אלברט 18:00 סדר טו בשבת עם גלית וחבורת הזמר</p>	<p>2 טז</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות</p> <p>9:00-11:00 ציור עם יוליאנה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 11:00 אסטרונוגיה עם טובה 16:30 ריקודי עם בהדרכת מיכאל 16:30 שיחה באנגלית עם דב מץ 16:30 ספרדית עם קלרה 18:00 "היישוב פקיעין- הגלוי והנסתר" מרצה: עפרה ברזק 19:15 חבורת הזמר עם יואב 20:00 תחרות ברידג' עם דודו</p>	<p>3 יז</p> <p>9:30 בניית בובות עם דפנה פרייפר</p> <p>18:00 קידוש וקבלת שבת עם עמנואל אלקלעי</p>	<p>4 יח</p> <p>7:00-11:00 חדר כושר 10:30 רסיטל פסנתר עם דינה ליש 18:00 ערב שירה עם גיל נאור ושמרית כהן 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>
<p>12 יט</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות 9:00-11:00 קרמיקה עם מירב הופמן 10:30 מדיטציה ודמיון מודרך עם סימה אבוהב 9:00-12:00 אינטרנט עם ורדה צדיק 16:45 אסטרונוגיה עם טובה ניר רון 18:00 ערב בניחות אידיש עם רותי אלברט ודיירים 19:30 סרט ביוגרפיה על חיים וייצמן עם רותי</p>	<p>13 כ</p> <p>7:00 התעמלות דינאמית עם בן גילת 9:00 מלאכה נשים עם דפנה פרייפר 10:30 כתיבה יצירתית עם דורון פלדמן 11:00 דרמה עם תומר רוסו 11:00 התעמלות במים עם גאיה 16:00 טאי צ'י - קבוצה א' 17:00 טאי צ'י - קבוצה ב' 18:00 ערב זמר עם גדי רוח ותומר מזמר 20:30 פאב ההגה עם דויד מושר</p>	<p>14 כא</p> <p>8:00, 9:00, 10:00 התעמלות 9:30 תרפיה בגינון עם ענת גרין</p> <p>10:30 אמנות שימושית עם רבקה בורנשטיין 16:30 אידיש עם צילה סואק 17:00 בינגו עם שרה שמחון וצבי רוזנטל 18:15 תנך עם רחל אקרמן 19:10 קלפי טארוט עם סימה אבוהב וטובה ניר רון 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>	<p>15 כב</p> <p>8:00 מלאכה גברים 8:15 פלדנקרייז משולב יוגה על מזרון</p> <p>9:15 יוגה על כסא עם לאה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 9:00 רפי ביגוד, אביבית תכשיטים 10:00 ברידג' עם אבא תמרי 11:00 התעמלות במים עם גאיה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 16:00-18:00 חדר כושר 16:30 "אתנחתא ספרותית" עם רותי אלברט 18:00 "חניבעל - האישי שהוריד את רומא על ברכיים" מרצה: אלון קליבנוב 19:30 האזנה למוסיקה קלאסית עם מרים רפפורט</p>	<p>16 כג</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות</p> <p>9:00-11:00 ציור עם יוליאנה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 11:00 אסטרונוגיה עם טובה 11:00 התעמלות במים עם גאיה 16:30 ריקודי עם בהדרכת מיכאל 16:30 שיחה באנגלית עם דב מץ 16:30 ספרדית עם קלרה 18:00 קונצרט קלאסי קל נוגה ישורון: פסנתר ולדימיר שמולנסון: כינור 19:15 חבורת הזמר עם יואב 20:00 תחרות ברידג' עם דודו</p>	<p>17 כד</p> <p>9:30 בניית בובות עם דפנה פרייפר</p> <p>18:00 קידוש וקבלת שבת עם המול של ג'קי</p>	<p>18 כה</p> <p>7:00-11:00 חדר כושר 10:30 מוסיקה קלאסית עם אינה נרססוב 18:00 "גינה והשראה בקולנוע" מרצה: איתן מלמד 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>
<p>19 כו</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות 9:00-11:00 קרמיקה עם מירב הופמן 9:00-12:00 אינטרנט עם ורדה צדיק 10:30 מדיטציה ודמיון מודרך עם סימה אבוהב 16:45 אסטרונוגיה עם טובה ניר רון 17:45 "זמרי האופרה הגדולים בעולם" מרצה: מירב ברק 19:30 "איכות חיים" מרצה: גאיה אור</p>	<p>20 כז</p> <p>7:00 התעמלות דינאמית עם בן גילת 9:00 מלאכה נשים עם דפנה פרייפר 10:30 כתיבה יצירתית עם דורון פלדמן 11:00 דרמה עם תומר רוסו 11:00 התעמלות במים עם גאיה 17:30 יום הולדת 19 לבית אילון קבלת פנים, ברכות מופע הבידור: "רק אתמול היה שלשום" משתתפים: יואל ריפל, אילן וייל ואסנת זינו</p>	<p>21 ח</p> <p>8:00, 9:00, 10:00 התעמלות 9:30 תרפיה בגינון עם ענת גרין</p> <p>10:30 אמנות שימושית עם רבקה בורנשטיין 16:30 אידיש עם צילה סואק 17:30 בינגו עם שרה שמחון וצבי רוזנטל 18:15 תנך עם רחל אקרמן 19:10 קלפי טארוט עם סימה אבוהב וטובה ניר רון 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>	<p>22 ט</p> <p>8:00 מלאכה גברים 8:15 פלדנקרייז משולב יוגה על מזרון</p> <p>9:15 יוגה על כסא עם לאה 9:30 אופנת שיבולים והלבשה תחתונה, אביבית תכשיטים 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 10:00 ברידג' עם אבא תמרי 11:00 התעמלות במים עם גאיה אור 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 16:00-18:00 חדר כושר 16:30 "אתנחתא ספרותית" עם רותי אלברט 18:00 "היחסים האסטרטגיים של ישראל וארה"ב" מרצה: יריב פלד 19:30 יוגה צחוק עם נביאלה לפידות</p>	<p>23 י</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות</p> <p>9:00-11:00 ציור עם יוליאנה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 11:00 אסטרונוגיה עם טובה ניר רון 11:00 התעמלות במים עם גאיה 16:30 ריקודי עם בהדרכת מיכאל 16:30 שיחה באנגלית עם דב מץ 16:30 ספרדית עם קלרה 18:00 מופע תזמורת וסולני קונסרבטוריון ק. מוצקין 19:15 חבורת הזמר עם יואב 20:00 תחרות ברידג' עם דודו</p>	<p>24 א</p> <p>9:30 בניית בובות עם דפנה פרייפר</p> <p>18:00 קידוש וקבלת שבת שירים וריקודים עם דודו ולנטינו</p>	<p>25 ב</p> <p>7:00-11:00 חדר כושר 10:30 הרצאה מוסיקלית עם גיל נאור 17:00 סרט עם רות פלדמן 19:45 "רוקדים 60" עם שלום וזינה</p>
<p>26 ג</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות 9:00-11:00 קרמיקה עם מירב הופמן 9:00-12:00 אינטרנט עם ורדה צדיק 10:30 מדיטציה ודמיון מודרך עם סימה אבוהב 16:45 אסטרונוגיה עם טובה ניר רון 18:00 מוסיקה- חגיגת ימי הולדת ומרתק" מרצה: יהודה אדלר 20:30 פאב ההגה אמנים: תומר מזמר ושמחה החצוצרן</p>	<p>27 ד</p> <p>7:00 התעמלות דינאמית עם בן גילת 9:00 מלאכה נשים עם דפנה פרייפר 9:30 יריד איכרים 10:30 כתיבה יצירתית עם דורון פלדמן 11:00 דרמה עם תומר רוסו 11:00 התעמלות במים עם גאיה 16:00 טאי צ'י - קבוצה א' 17:00 טאי צ'י - קבוצה ב' 18:00 "עלילות גלגמש- מיתוס עתיק ומרתק" מרצה: יהודה אדלר 20:30 פאב ההגה אמנים: תומר מזמר ושמחה החצוצרן</p>	<p>28 ה</p> <p>8:00, 9:00, 10:00 התעמלות 9:30 תרפיה בגינון עם ענת גרין</p> <p>10:30 אמנות שימושית עם רבקה בורנשטיין 16:30 אידיש עם צילה סואק 17:30 בינגו עם שרה שמחון וצבי רוזנטל 18:15 תנך עם רחל אקרמן 19:10 קלפי טארוט עם סימה אבוהב וטובה ניר רון 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>	<p>29 ו</p> <p>8:00 מלאכה גברים 8:15 פלדנקרייז משולב יוגה על מזרון</p> <p>9:15 יוגה על כסא עם לאה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 9:00 גלי הלבשה 10:00 ברידג' עם אבא תמרי 11:00 התעמלות במים עם גאיה 16:00-18:00 חדר כושר 16:30 "אתנחתא ספרותית" עם רותי אלברט 18:00 תזמורת כלי פריטה- "מצלול" 19:30 סרט ביוגרפיה על סופיה לורן עם רותי</p>	<p>30 ז</p> <p>8:00, 9:00, 11:00 התעמלות</p> <p>9:00-11:00 ציור עם יוליאנה 9:00-12:00 מלאכה עם דפנה 11:00 אסטרונוגיה עם טובה 11:00 התעמלות במים עם גאיה 16:30 ריקודי עם בהדרכת מיכאל 16:30 שיחה באנגלית עם דב מץ 16:30 ספרדית עם קלרה 18:00 מופע ניגון ושירה עם מרסי ופול מ ROCK END ROLL עם FOLK 19:15 חבורת הזמר עם יואב 20:00 תחרות ברידג' עם דודו</p>	<p>31 ח</p> <p>9:30 בניית בובות עם דפנה פרייפר</p> <p>18:00 קידוש וקבלת שבת עם עמנואל אלקלעי</p>	<p>4 יא</p> <p>7:00-11:00 חדר כושר 10:30 רסיטל פסנתר עם דינה ליש 18:00 ערב שירה עם גיל נאור ושמרית כהן 19:45 פיאנו בר עם דב רובינשטיין</p>